



Pat Sunyer, 38 años  
EMPRESARIA

## guía práctica

# MI AUBRAC FAVORITO

Descubre los mejores planes sugeridos por esta catalana que, enamorada de la región, la ha convertido en su hogar.



MAPA: JAVIER BELLOSO

### [CÓMO LLEGAR]

Desde Madrid, **Easy Jet** ([www.easyjet.com/es](http://www.easyjet.com/es)) ofrece vuelos diarios a Toulouse a partir de 42 € i/v. Una vez allí, lo mejor es alquilar un coche para llegar a L'Aubrac en un par de horas.

### [DORMIR]

**Hotel Auguy.** En la emblemática villa de Laguiolle ([www.hotel-auguy.fr](http://www.hotel-auguy.fr)). Con mucho encanto y, además, tiene jardín con piscina. Hab. doble, desde 60 €. No te pierdas su restaurante, dirigido por el chef Gilles Moreau.

**La Borie de L'Aubrac.** En Nasbinals ([www.borie-aubrac.com](http://www.borie-aubrac.com)). Casona rústica aislada en plena

naturaleza. Hablan español. Desde 90 €, con desayuno.

**Hotel Lo d'ici.** En Nasbinals ([www.lodici-aubrac.com](http://www.lodici-aubrac.com)). Antiguo establo rehabilitado con un pequeño jardín, frente a la iglesia románica. Hab. doble, desde 60 €.

### [MÁS INFO]

**Turismo Lozère.** [www.lozere-tourisme.com/vacaciones-en-lozere.html](http://www.lozere-tourisme.com/vacaciones-en-lozere.html).  
**Turismo Cantal.** [www.cantal-tourisme.fr](http://www.cantal-tourisme.fr).  
**Turismo Aveyron.** [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com).

### [EXCURSIÓN DE MONTAÑA]

El guía especializado **Gonzalo Díaz** ([aubrac.rand@wanadoo.fr](mailto:aubrac.rand@wanadoo.fr); teléfono: 0 607 08 66 04), que habla español, os revelará los secretos de las plantas silvestres de la zona. Organiza caminatas y *picnics*, expediciones en bici y estancias en cabañas pastoriles.

### [REPONER FUERZAS]

Recomiendo el restaurante **Le Moulin des Templiers** ([www.lemoulindestempliers.com](http://www.lemoulindestempliers.com)), dentro del hotel del mismo nombre; está en Maisonneuve, cerca de Chaudes-Aigues, y lo regenta la presidenta de la Asociación de Mujeres Restauradoras de Auvernia. Ofrece platos de toda la vida por unos 18 €. Otro lugar que me encanta es **Le Buron de L'Aubrac** ([www.restaurant-buron-aubrac.fr](http://www.restaurant-buron-aubrac.fr)), una cabaña pastoril, a las afueras de Aubrac, transformada en restaurante de deliciosa cocina tradicional.

### [UN PLAN RELAJANTE]

Visita la **Estación Termal La Chaldette** ([www.lachaldette.com](http://www.lachaldette.com)) de Brion, en un espectacular entorno montañoso, a 1.000 m de altitud y a orillas del río Bès. Si vas en familia, puedes disfrutar del **Centro Termal y Termolúdico Caleden** ([www.caleden.com](http://www.caleden.com)), un balneario de antigua tradición con variadas ofertas para todos los bolsillos.

### [NO DEJES DE PROBAR]

Los quesos tradicionales de Laguiolle, en la **Coopérative Fromagère Jeune Montagne** ([www.aubrac-artizana.com/Cooperative-Fromagere-Jeune-Montagne-pg-36.html](http://www.aubrac-artizana.com/Cooperative-Fromagere-Jeune-Montagne-pg-36.html)), en la que las visitas guiadas terminan con una degustación gratuita. También puedes probarlos en Aubrac, en la cabaña **Buron de Camejane** ([www.buron-aubrac.com](http://www.buron-aubrac.com)); de elaboración artesanal.

### [TOMAR UNA COPA]

No puedes marcharte de aquí sin probar, en Laguiolle, los vinos de **La Cave de Sergio** ([www.lacavedesergio.fr](http://www.lacavedesergio.fr)), sumiller del prestigioso restaurante de Michel Bras. Organiza catas por encargo.

### [VISITA CURIOSA]

Conoce de cerca la fabricación de una navaja en la moderna **Forge de Laguiolle** ([www.forge-de-laguiolle.com](http://www.forge-de-laguiolle.com)), donde trabajan a la vista del visitante.

### [PARA LLEVAR]

Compra embutidos típicos en dos de las mejores carnicerías de la región: **Conquet**, en Laguiolle ([www.maison-conquet.fr](http://www.maison-conquet.fr)), y **Souchon**, en el centro de Nasbinals.



### Un toque murciano.

Arriba, restaurante **Domaine de Carrière** (Marvejols), que dirige el chef murciano Ramón Carmona. Izqda., vista del río bajo el puente des Negres, en Cantal.

