

deViajes

www.deviajes.es

Ruta de 'El Quijote' por
LA MANCHA

ESPECIAL N°200

20 destinos para el 2016

NÚMERO 200 / DICIEMBRE 2015 / 2,70 € / CANARIAS 2,85 € / ANDORRA 2,70 €

FRANCIA

Síguenos en una
escapada por Lozère

ECUADOR

Un viaje inolvidable
en un tren crucero



EL VIAJE
COMIENZA AQUÍ



RAMÓN BILBAO

HARO · RIOJA ALTA





LOZÈRE

Destino natural

Si buscas unas vacaciones lejos del bullicio y muy cerca de la naturaleza, las regiones de Margeride y Aubrac (al norte de Lozère) ofrecen paisajes protegidos, gastronomía y opciones de turismo activo.

TEXTO: Gemma Cardona FOTOS: María José Rasero

Las vacas de Aubrac constituyen una raza muy apreciada.



Peregrinos por la zona de Margeride.



Lozère cuenta con 2.450 kilómetros de senderos señalizados



En la reserva de bisontes de Sainte Eulalie, la visita se realiza en carruaje de caballos.

Iglesia de San Pedro, en el pueblo de Fontans.



MARGERIDE

Montaña granítica

En Margeride verás bosques, praderas y pastos, tierras graníticas, y un buen número de ríos y arroyos. La región es un gran destino si eres aficionado a la pesca. Las ciudades son medianas. No verás aquí ninguna gran capital. Empezamos la ruta en una de las más importantes: Le Malzieu, uno de esos lugares aún llenos de autenticidad.

Antaño llamada “la perla del valle”, fue una importante ciudad en la época medieval, de la que guarda un rico patrimonio. Al respecto, podrás ver sus murallas y torres. El acontecimiento que sin duda la marcó para siempre fue la peste de 1632, que acabó con el 80% de sus habitantes. Para combatir la plaga, se intentaron quemar las casas infectadas, con el resultado de un enorme incendio que asoló la ciudad. La posterior reconstrucción, realizada por albañiles italianos, ha dejado un estilo inconfundible en su arquitectura.

Un buen sitio donde alojarse cerca de la ciudad (a 9 kilómetros siguiendo

do la carretera D4) es el castillo de Orfeuillette (www.hotels-brunel.com, precios a partir de 85 € la habitación doble), un impresionante hotel en el que te sentirás como en un cuento de hadas. Cada habitación tiene una temática distinta, muchas en torno al arte.

HACIA EL SUR

Después de Malzieu, organizamos el recorrido de norte a sur y de oeste (en la frontera con Aubrac) a este. Sigue la D4 en dirección sur. Es una carretera que va en paralelo al río La Truyère y cruza el sendero GR-65. Toda la zona respira placidez. Pasarás por pequeños pueblos como Fontans o Les Estrets. Este último, dentro del camino de peregrinaje a Santiago, muestra el típico paisaje de la Margeride; junto a un riachuelo, el bosque y una bonita iglesia del siglo XII-XIII.

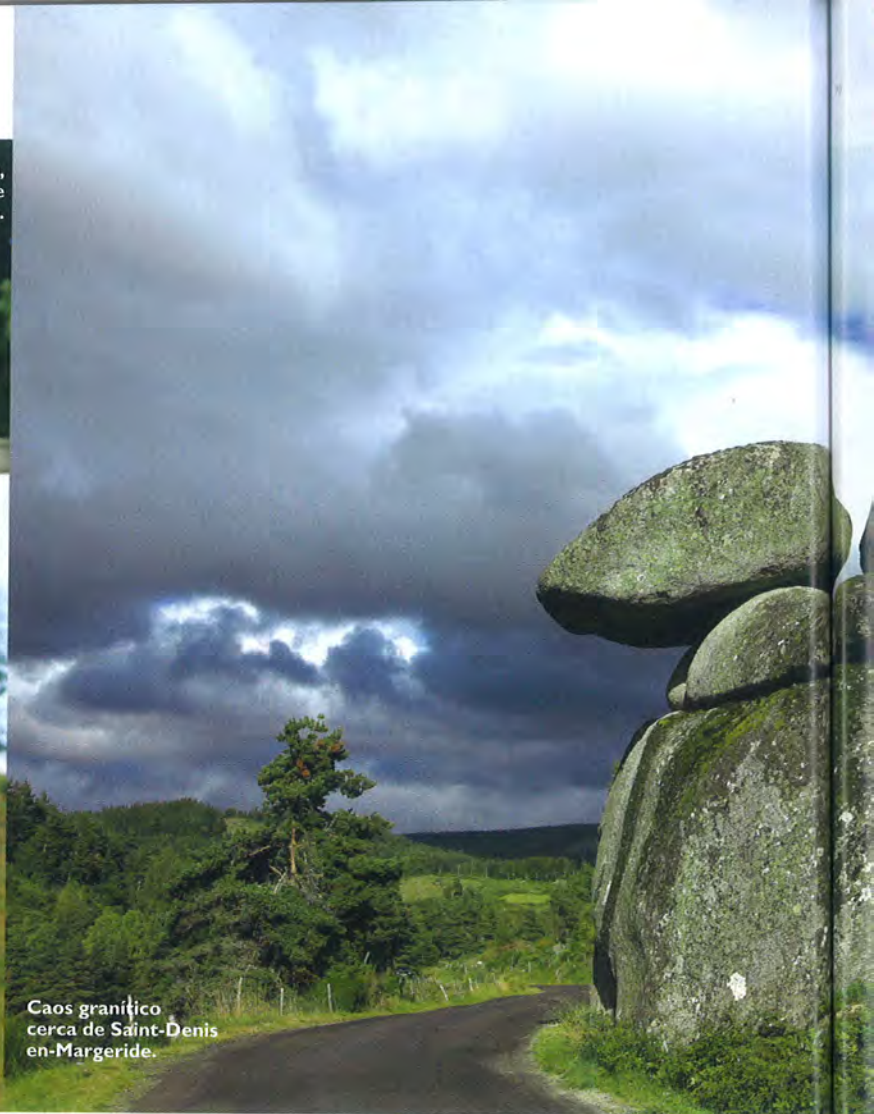
También por aquí verás ejemplos del típico caos granítico de Margeride. Se llaman así a los bloques dispuestos de forma caprichosa al pie de las montañas (fruto de desprendimientos). Los hay de dibujos ▶

LA BESTIA DE GEVAUDAN

Entre 1764 y 1767 una misteriosa bestia asoló el norte del Gevaudan (actualmente la Margeride), matando a más de un centenar de personas. La ferocidad de los ataques dio lugar a múltiples especulaciones donde se mezclaban explicaciones sobrenaturales. La preocupación era tal que incluso se movilizaron las tropas reales. En una de las numerosas batidas que se organizaron, parece ser que un granjero local, Jean Chastel, tuvo éxito y mató a un lobo enorme. Sin embargo, la leyenda no acabó ahí; ¿era realmente la bestia lo que murió ese día? Doce itinerarios siguen las huellas de este misterio y se han erigido estatuas del tema en varios pueblos.



Mathieu Lonblin, musher de competición.



Caos granítico cerca de Saint-Denis-en-Margeride.

CARRERA DE TRINEOS

Otra de las estaciones interesantes de Margeride es Laubert-Plateau du Roy (al sur de la región). Es una zona de 10.000 hectáreas donde practicar esquí de fondo y skating. Además de su habitual oferta, si vas en febrero podrás asistir a una tradicional carrera de trineos tirados por perros. Es una carrera espectacular de 40 kilómetros y 50 enganches de hasta doce animales. Es decir, en total puede haber más de 300 perros dirigidos por sus mushers. Además, alrededor del evento se organizan varios actos paralelos como paseos a caballo.

Recorre la región sin perderte nada; verás desde

▶ realmente increíbles. Si sigues la carretera hacia Saint-Denis-en-Margeride llegarás a una de las más formas más sorprendentes, la pirámide en *porte a faux*. Son dos rocas, una encima de la otra, de unos tres metros de alto. ¡Parecen estar en un equilibrio tan precario que te sobrevendrá la sensación de que pueden caerte encima en cualquier momento!

EN PLENA NATURALEZA

Desde Saint-Denis, sigue la carretera D5 unos 14 kilómetros hasta la estación de Bouviers (www.lesbouviers.com). Un lujo llegar aquí. Estás en plena naturaleza, y con decenas de posibilidades para disfrutar de ella. En invierno, cuentas con 50 kilómetros de pistas de esquí (normalmente se practica el de fondo o salidas con raquetas de nieve). Con el buen tiempo, rutas de senderismo, *btt* (puedes alquilar allí mismo la bicicleta)... Otra actividad que puedes hacer en la zona es un paseo en kart con perros. Consulta modalidades en www.aubracmushing.com, dirigido por Mathieu Lonblin, un enamorado de estos animales

de competición que ha hecho de su trabajo de musher (corredor con perros) una forma de vida. De hecho, hace seis años que no tiene vacaciones, "porque no quiere". Con eso está todo dicho. Tiene aproximadamente treinta perros de distintas razas a los que entrena para competición (pueden llegar a recorrer 12.000 kilómetros en sesenta días). Organiza varias actividades, como marchas a pie con perros (20 € una hora y media aproximadamente), trineo por la nieve (70 € medio día), etc.

De la estación Bouviers, siguiendo la D7 unos 12 kilómetros, llegas a la reserva de bisontes de Sainte Eulalie (www.bisoneurope.com). Son 200 hectáreas de bosque donde los animales viven en semi-libertad. Lo que tiene de bonito esta reserva es que puedes entrar en su hábitat y poder ver los bisontes de muy cerca. La visita más típica se realiza en coche de caballos (el único animal al que los bisontes permiten acercarse). La entrada cuesta 13,5 € (7 € niños) e incluye el acceso al museo. También hay la opción de hacer un recorrido a pie hacia un puesto de observación acondicionado.



Detalle de una puerta.



paisajes sorprendentes a bonitos detalles.

Estos animales estaban en vía de extinción en Europa, hasta que Polonia trabajó en un plan de protección y construyó un parque para ellos. En 1991 el país cedió 21 bisontes al parque de Margeride con la condición que éste ayudara a conservar la especie. Actualmente la reserva cuenta con una población de 32.

Margeride tiene otro espacio dedicado a los animales. Hablamos del parque de lobos de Gévaudan (www.loupsdugevaudan.com. Entrada 8 € y 5 € los niños), que este año celebra su 30 aniversario. Del mismo modo que en Sainte Eulalie, los lobos viven en semi libertad en varias hectáreas de bosques. Los visitantes pueden llegar a observarlos bien, aunque no siempre es fácil, porque a menudo se esconden. Actualmente hay más de cien especímenes, procedentes de Mongolia, Polonia, Canadá y Siberia.

DOS LAGOS PARA DISFRUTAR

Del parque, dirígete hacia la otra punta de la región, a la ciudad de Langogne. Por el camino, vale la pena una visita a dos pueblos; Riuertort-de-Randon y Chateauneuf-

de-Randon. También al lago Charpal, a 1.300 metros de altitud. Un sitio imprescindible si te gusta la naturaleza. Rodeado de bosques, el Charpal es un lago de gran belleza que en cierto modo recuerda a paisajes escoceses. Al igual que otras zonas de Lozère, está perfectamente condicionado para que realices diversas actividades deportivas. La más famosa (en realidad es el lago de Francia más reconocido por ello) es la pesca de lucio sin muerte.

Y para acabar la ruta, Langogne y el lago Naussac. La ciudad es bonita y conserva un rico patrimonio; merece un paseo tranquilo por su centro medieval. Además, está al lado de Naussac. Con una superficie navegable de 1.000 hectáreas, es un punto de encuentro para los aficionados a los deportes acuáticos en general y los que tengan que ver con la vela en particular (se disfruta de viento muchos días al año), por lo que hay mucha oferta turística. Se complementa con el río Allier, que suele bajar con fuerza y donde podrás practicar desde hydrospeed a rafting o descenso de barrancos.

MIEL, ORO LÍQUIDO

La tradición apicultora de Margeride se remonta a la Edad Media. Por entonces, la mayoría de granjas elaboraban la miel para consumo propio. Con el paso del tiempo, el oficio se fue profesionalizando y hoy en día se cuentan en la Lozère varios cientos de apicultores. La región es una tierra con una flora muy diversa y eso ha dado lugar a una gran riqueza de producto. Podrás encontrar miel de castaño, de abeto, de frambuesa... En la zona de Margeride, la miel que se recolecta es clara y floral. Viene definida por una gran altitud (mil metros de altura) y un clima frío.

El lago Charpal,
destino ideal
de pesca.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME DE LOZÈRE

Elige qué prefieres: turismo activo, relax en el campo, o historia

Hotel rural La
Boire d'Aubrac.



Iglesia de Saint-
Etienne, en
Aumont Aubrac.





Río Le Bès, en Aubrac.

UNA FIESTA TRADICIONAL

La trashumancia es una práctica ancestral de los pastores del Aubrac, ligada a la necesidad de aprovechar los recursos de la tierra. Actualmente se le dedica una fiesta el día de San Urbano (último domingo de mayo). Es una de las celebraciones más bonitas del Aubrac, reúne miles de visitantes. Largos rebaños de vacas engalanadas con cintas, lazos y flores recorren unos 40 kilómetros por las cañadas hacia el collado de Bonnecombe. Puedes acompañarlas en su ruta, o acudir a algunos de los actos que se organizan alrededor de la fiesta. Hay mercado de productos artesanales, música, danzas tradicionales, conferencias...

AUBRAC

La calma del paisaje

En Aubrac todo se detiene. Podrás perderte por sus senderos y disfrutar de una tranquilidad absoluta. Oír el sonido del viento, no cruzarte con nadie en mucho tiempo... Es tierra de basalto. De amplias mesetas, ríos y lagos. Y por supuesto, de vacas. La raza, llamada Fleur d'Aubrac, es denominación de origen desde 2010, y muy apreciada no sólo en la región, sino en todo el país. A lo largo de la ruta, te cruzarás con rebaños en más de una ocasión. Las vacas auténticas de Aubrac son muy fáciles de reconocer; si te fijas bien, verás que sus ojos parecen maquillados de negro.

Aubrac también es tierra de espiritualidad. El camino de Santiago pasa por aquí. Conduce a los peregrinos hasta España en un sendero que antiguamente iba desde Margeride a Aubrac y que actualmente se puede reproducir. Si quieres probar alguna ruta de senderismo, en la web www.lozere-tourisme.com encontrarás varios mapas. Un dato: la región cuenta con 2.450 kilómetros de senderos señali-

zados. Incluso, para los más deportistas, hay un circuito que te permite recorrer todo Aubrac a pie en unos diez días. Son 299 kilómetros.

NASBINALS Y EL PEREGRINAJE

Empezamos la ruta en Nasbinals, punto importante dentro del camino de peregrinaje a Santiago de Compostela. Por aquí cruza el GR65, el más conocido y una de las partes más bonitas dentro del camino de Santiago de la Lozère. Concretamente el tramo Nasbinals-Aubrac-San Chély d'Aubrac (17 kilómetros, ya entrado en el vecino departamento de Aveyron) ha sido declarado bien natural por la UNESCO.

Nasbinals, como la mayoría de pueblos de Aubrac, es un núcleo pequeño (lo visitarás en media mañana). Destaca su iglesia románica de Santa María, una de las más importantes de la región. Cuando acabes, sigue una excursión a pie hasta la cascada de Le Déroc. Vale la pena: el paraje es excepcional y además, conforma un mirador de la región. Detrás de la ▶

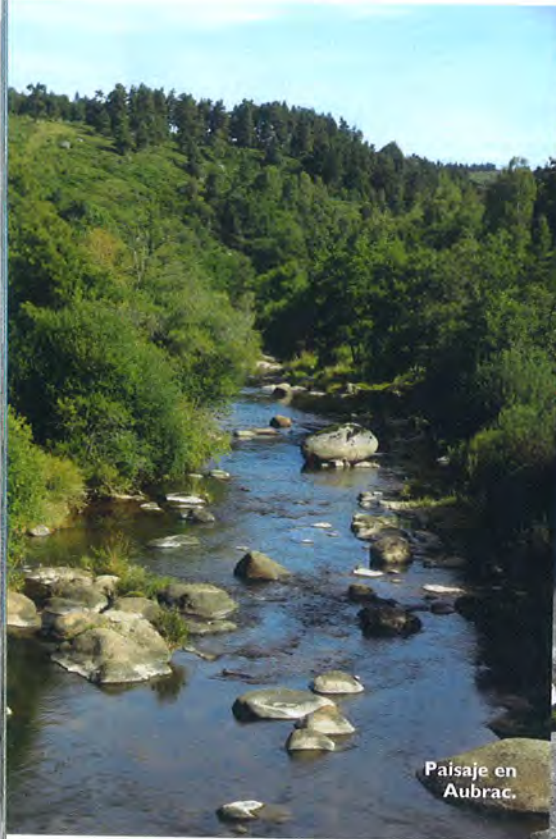


Balneario La Chaldette, con vistas a la montaña.

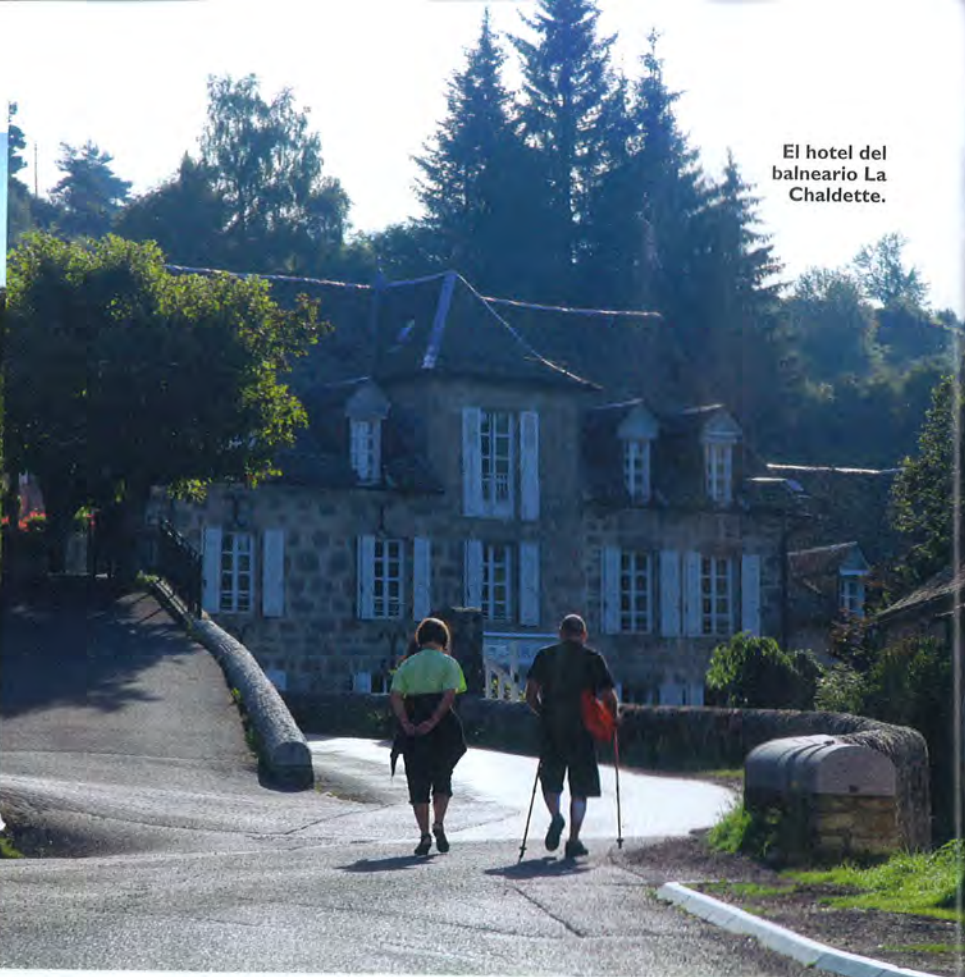
Después de una larga excursión, relájate en un balneario



Iglesia románica de Santa María, en Nasbinals.



Paisaje en Aubrac.



El hotel del balneario La Chaldette.

MMM... ALIGOT

No dejes de probar el aligot, uno de los platos más típicos de la región. Se elabora con patata (en sus orígenes, en vez del tubérculo se utilizaba miga de pan), nata, ajo y tomme (queso típico de la zona) fundido. La mezcla se va cocinando lentamente, sin dejar de remover, hasta que queda una textura muy parecida al puré. Pruébalo en un *buron* (típico restaurante de montaña), acompañado de algún embutido típico de la zona. El origen del plato está ligado al camino de Santiago. Antiguamente se llamaba *aliquid*, que significa en latín "algo de comer". En el siglo XII los monjes lo ofrecían a los peregrinos del camino. Después, el plato pasó a ser un manjar típico de los pastores y con el tiempo, una preparación esencial del Aubrac.

La gastronomía es un punto fuerte de Lozère. Sus platos

- cascada verás una gruta, se dice que fue un antiguo refugio de salteadores.

Cerca de Nasbinals, es recomendable una visita al balneario de La Chaldette (www.lachaldette.com). Una estación termal muy agradable y moderna (aunque tiene historia: hay referencias del sitio desde 1785). Están especializados en afecciones respiratorias, pero ofrecen otros servicios; tratamientos de belleza, hamam, gimnasio... El edificio es de cristal y acero, con amplios ventanales que ofrecen vistas a la naturaleza. Además, justo enfrente del balneario está la residencia termal (15 apartamentos de dos a seis personas) y el restaurante, de lo más aconsejable. Los precios son ajustados (19 € un menú aproximadamente y 187 € las dos noches de fin de semana).

RUTA DE PLATA

Desde Nasbinals, hay dos excursiones interesantes. A poca distancia, el castillo de la Baume, del siglo XVIII (www.chatecaudelabaume.org). Es imponente y ha conservado gran parte de su decoración original. Le llaman "el pequeño Versailles del Gévaudan", con esto te harás una idea de su belleza.

Después, dirígete hacia el sud siguiendo la carretera D52 para descubrir la lla-

mada ruta de los lagos, también conocida por "ruta de plata" (por los reflejos del agua en el paisaje). Pasa por cuatro lagos naturales de origen volcánico; Salhiens, Souverols, Saint-Andéol y Born. Están todos situados en la cuenca del río Le Bès (relativamente cerca). Por cierto, que el río es apreciado por los aficionados a la pesca, porque cuenta con una numerosa población de truchas y un acceso bastante fácil. Si por el contrario lo tuyo es la escalada, en las gargantas del río hay varias vías para practicarla.

Un poco más lejos se llega al puerto de Bonnecombe, tradicional paso de trashumancia. Aquí encontrarás el Espacio Nórdico Aubrac Sur, con 40 kilómetros de pistas de esquí de fondo. Una estación muy agradable; tiene también una escuela y a menudo organizan talleres. Si eres aficionado al esquí, en Aubrac te llevarás una grata sorpresa. La región dispone de 250 kilómetros de pistas muy bien acondicionadas.

QUESOS Y OTRAS DELICIAS

La siguiente parada es Aumont-Aubrac, otro pequeño pueblo en la etapa a Santiago, éste ya en la frontera con Margeride. Un centro bonito y cuidado; con la calle de la iglesia (antiguamente



Selección de quesos de Benoît Chapert.

no te dejarán indiferente

la calle principal del pueblo), la plaza Portail, y evidentemente, la iglesia de Saint-Etienne, muy visitada por los peregrinos. Vale la pena ir en día de mercado (viernes por la mañana), el pueblo está muy animado.

A las afueras de Aumont-Aubrac, pasa por la quesería Benoît Chapert (www.fromagerie-benoit-chapert.fr). Un buen sitio donde proveerte de los quesos de la región. En Aubrac hay mucha tradición quesera. Verás que a lo largo del viaje te cruzarás por algún *buron*, antiguas construcciones de piedra que los pastores utilizaban como refugio para protegerse del clima y almacenar allí los quesos que fabricaban. En la actualidad, se han rehabilitado una veintena.

También al lado de Aumont-Aubrac se llega al hotel restaurante Chez Camillou (www.camillou.com. Menú diario: 38 € aprox). Un hotel con historia (es la cuarta generación de propietarios), con 37 habitaciones espaciales y muy correctas. Pero el auténtico plus: delante está el restaurante, actualmente dirigido por Cyril Attrazic. El chef, amigo de Joan Roca y alumno de Ducasse, propone, como él mismo dice, "una cocina equilibrada basada en los productos de primera calidad".

NUESTRA GUÍA

CÓMO LLEGAR

AVE-TGV (www.renfe.com) directo hasta Perpiñán y Montpellier; desde Barcelona (tres horas de trayecto). También hay vuelos directos de Madrid a Montpellier. Desde allí, lo mejor es alquilar un coche para realizar la ruta libremente. Otra opción es llegar en coche por la autopista A9. El trayecto Barcelona-Montpellier requiere unas tres horas y media.

DÓNDE DORMIR

NASBINALS
La Boire d'Aubrac (www.boire-aubrac.com). Doble a partir 95 € con desayuno). Patricia y Laurent se embarcaron hace años en la aventura de rehabilitar una antigua granja y ciertamente han conseguido un lugar lleno de encanto. El hotel consta de cinco habitaciones. Además, Laurent prepara unas excelentes cenas.
Lo d'Ici (www.lodici-aubrac.com). Doble desde 65 €. Hotelito rural muy agradable, en el centro de Nasbinals (frente a la iglesia). Ofrece cuatro habitaciones muy cuidadas. Su dueña, Laurence Ratéry, organiza talleres de meditación y reflexología.



AUMONT AUBRAC
Les Granges de Bigose (www.grangesbigose.com). habitación doble desde 65€). Se encuentra a cinco kilómetros del pueblo, rodeado de naturaleza. Es hotel, albergue y un buen restaurante tradicional. Además, disponen de información de la zona. Muy recomendable.

FONTANS
La Grange d'Emilie (www.chambrehotemilie.com). Doble desde 105 €). Un hotelito con tan sólo cinco habitaciones exquisitamente decoradas. Sus propietarios, Emilie y Michel, son una pareja encantadora que os harán sentir como en casa. Un plus: ofrecen tratamientos de belleza.

QUÉ COMER
MARCHASTEL
Buron du Lac de Born (www.bastide-nasbinals.com). Un típico restaurante a orillas del

lago Bom. El sitio donde comer los platos de la región; came de Aubrac, embutidos, aligot... Los menús, a partir de 20 €. **CHATEAUNEUF DE RANDON**
Hotel de la Poste (www.hoteldelaposte48.com). Hotel y restaurante llevado por la cuarta generación familiar. Aquí sirven cocina tradicional, con platos típicos como paté, caracoles o pies de cerdo. Precios de los menús, a partir de 19,50 €.

INFORMACIÓN

En las páginas webs de las oficinas de turismo: www.lozere-tourisme.com y www.destinationudefrance.com



Restaurante Chez Camillou.



El aligot, en Buron de Born.