

# QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL  
REVISTA DE VIAJES Y TURISMO

Año 1. Nº2  
ABRIL 2016  
[www.qtravel.es](http://www.qtravel.es)

FEZ

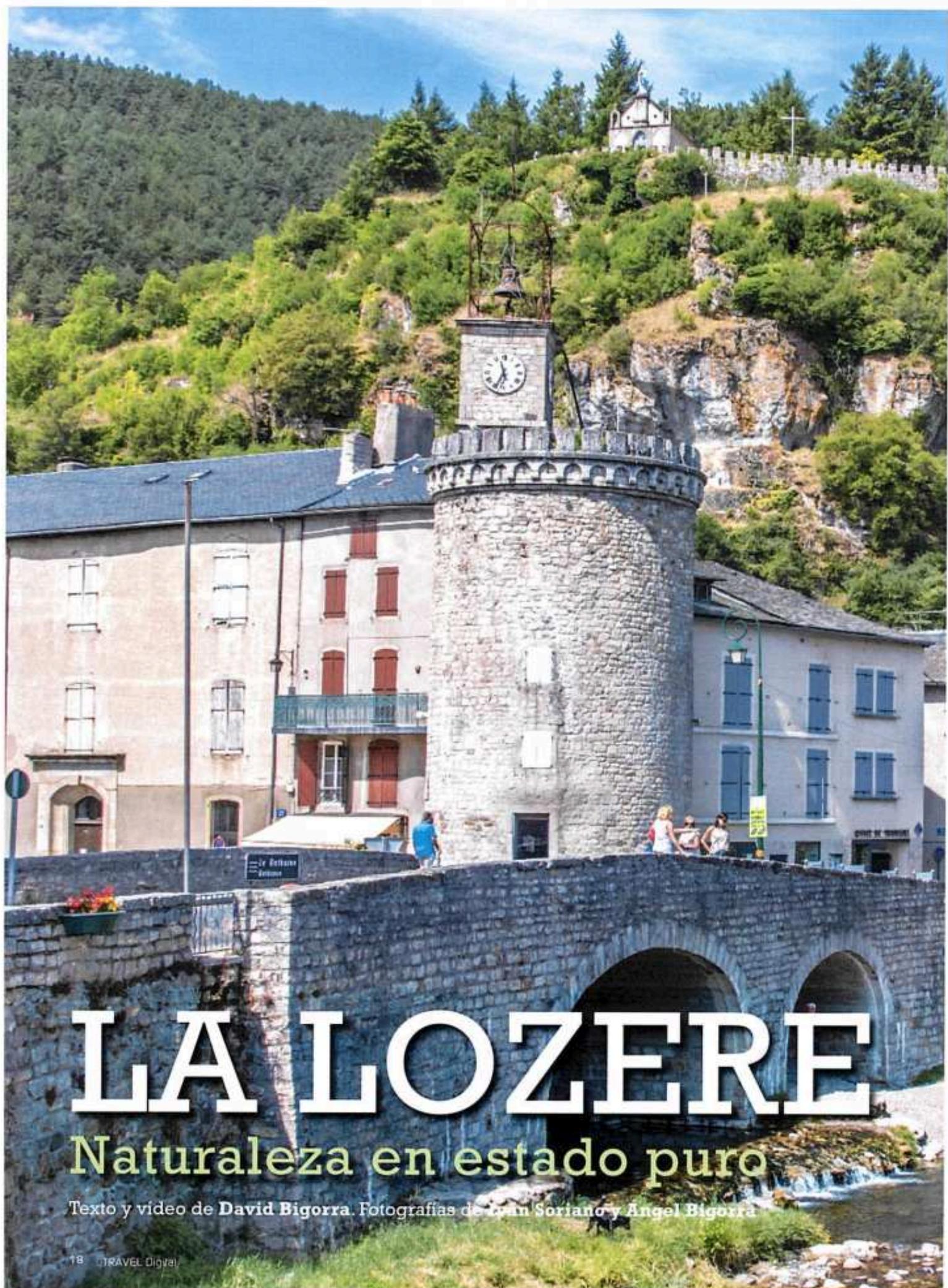
CANTABRIA

DOSSIER:  
PANAMÁ

DUBÁI

LA LOZÈRE

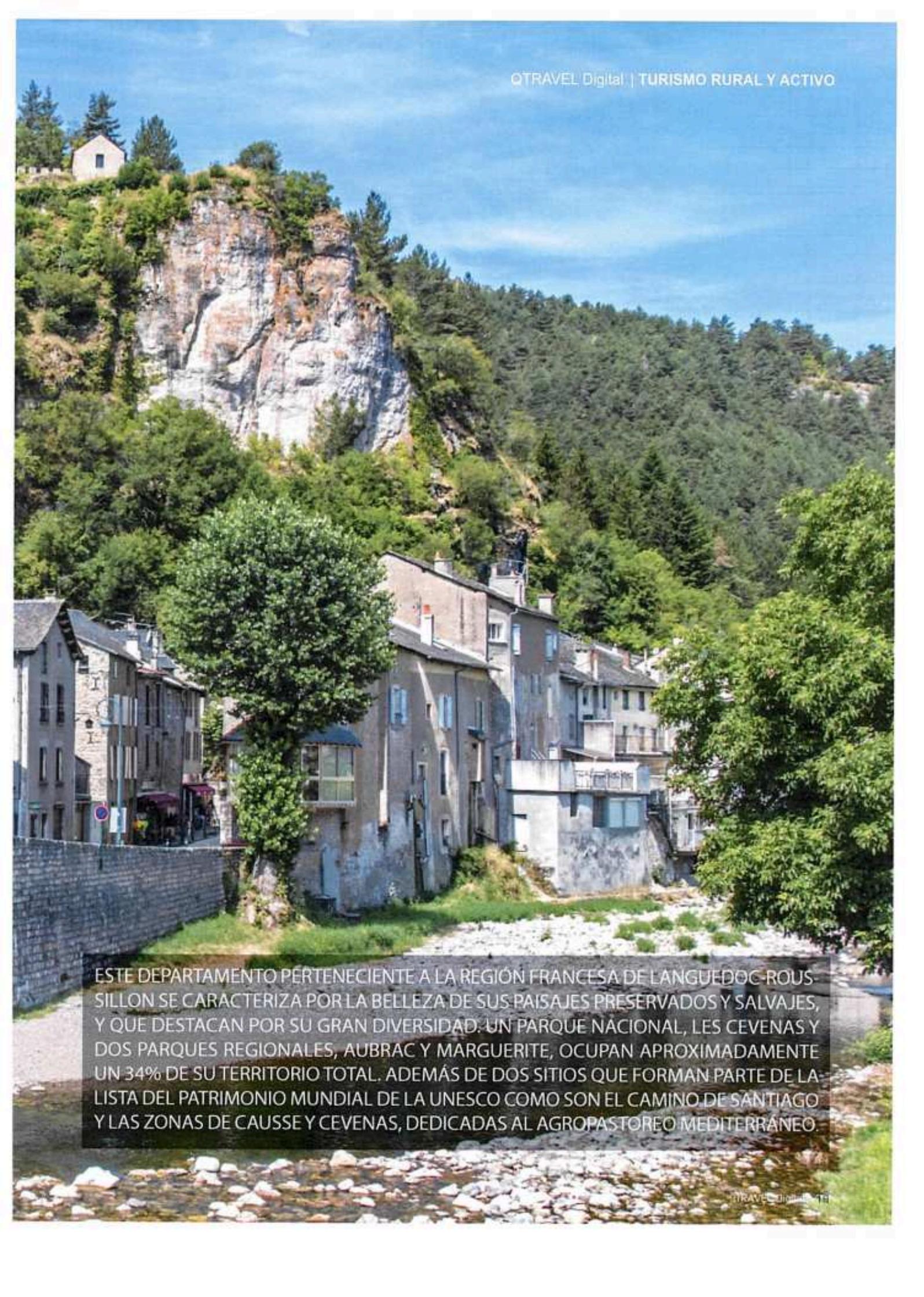
# LA COSTA AMALFITANA



# LA LOZERE

Naturaleza en estado puro

Texto y vídeo de David Bigorra. Fotografías de Juan Soriano y Ángel Bigorra



ESTE DEPARTAMENTO PERTENECIENTE A LA REGIÓN FRANCESA DE LANGUEDOC-ROUSILLON SE CARACTERIZA POR LA BELLEZA DE SUS PAISAJES PRESERVADOS Y SALVAJES, Y QUE DESTACAN POR SU GRAN DIVERSIDAD. UN PARQUE NACIONAL, LES CEVENAS Y DOS PARQUES REGIONALES, AUBRAC Y MARGUERITE, OCUPAN APROXIMADAMENTE UN 34% DE SU TERRITORIO TOTAL. ADEMÁS DE DOS SITIOS QUE FORMAN PARTE DE LA LISTA DEL PATRIMONIO MUNDIAL DE LA UNESCO COMO SON EL CAMINO DE SANTIAGO Y LAS ZONAS DE CAUSSE Y CEVENAS, DEDICADAS AL AGROPASTOREO MEDITERRANEO.



Vista aérea del pequeño pueblo de La Gare-Guérim

Una contrastada orografía nos permitirá gozar de espacios singulares como sus abruptas gargantas y cañones. Mesetas de planicies desarboladas sólo aptas para el pastoreo ovino, o las húmedas planicies del Aubrac que en el apogeo primaveral destaca como un inmenso mar verde. Tupidos y frondosos bosques emergen de las riveras de sus dos caudalosos ríos: el Lot y el Tarn.

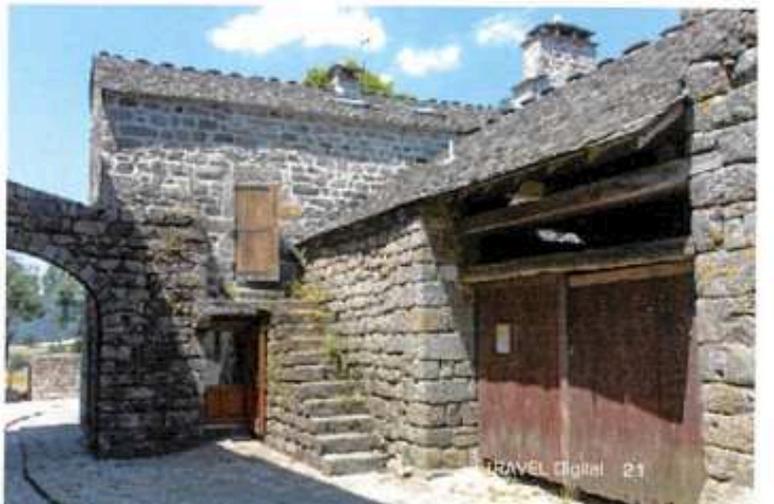
Tierra de caminos, paraíso de senderistas y peregrinos, vías históricas como la Règordane -vía de paso obligatorio entre el Macizo central y el Languedoc. El GR70 o camino de Stevenson, que recorre 220 km desde Monastier hasta Saint-Jean-du-Gard, inspiró a este autor durante su recorrido para escribir su conocido libro "Viajes con una burra".

#### LA GARDE-GUÉRIN

Dominando las Gorges du Chassezac a 900 metros de altitud, sobre las colinas del lago de Villefort, está enclavada la estratégica ciudad medieval de La Garde-Guérim. Situada a una corta distancia de la antigua vía romana de La Règordane, refugio de viajeros y peregrinos, fue erigida como plaza fuerte defensiva en el siglo XII. Clasificada como monumento histórico y como "de los más bellos pueblo de Francia", fue restaurada íntegramente entre los años 1960-1970 por la asociación G.A.R.D.E. En la explanada de la torre se encuentra un mirador desde donde se puede ver una impresionante panorámica de las Gorges du Chassezac. Pasear por sus callejuelas adoquinadas nos transporta a la Edad Media, época en que este enclave fue el auténtico protagonista.



LA GARDE-GUÉRIN ESTA CLASIFICADO COMO MONUMENTO HISTÓRICO Y COMO UNO DE LOS PUEBLOS MÁS BELLOS DE FRANCIA, DESTACAN SUS TORTUOSAS CALLES EMPEDRADAS EXCELENTEMENTE CONSERVADAS







EL LAGO VILLEFORT se encuentra a unos 10 minutos de Gardes-Guérin. Formado por la presa del mismo nombre y que dispone de una superficie de 136 ha, donde además de la posibilidad de bañarse en las zona habilitada se pueden practicar diversos deportes acuáticos, navegación en canoa, windsurf, jet-ski... También es posible recorrer el perímetro del lago a pie, descubriendo pequeñas calas y fascinantes panorámicas. Muy popular para pasar los calurosos días de verano sobretodo en su pequeña y concurrida playa.

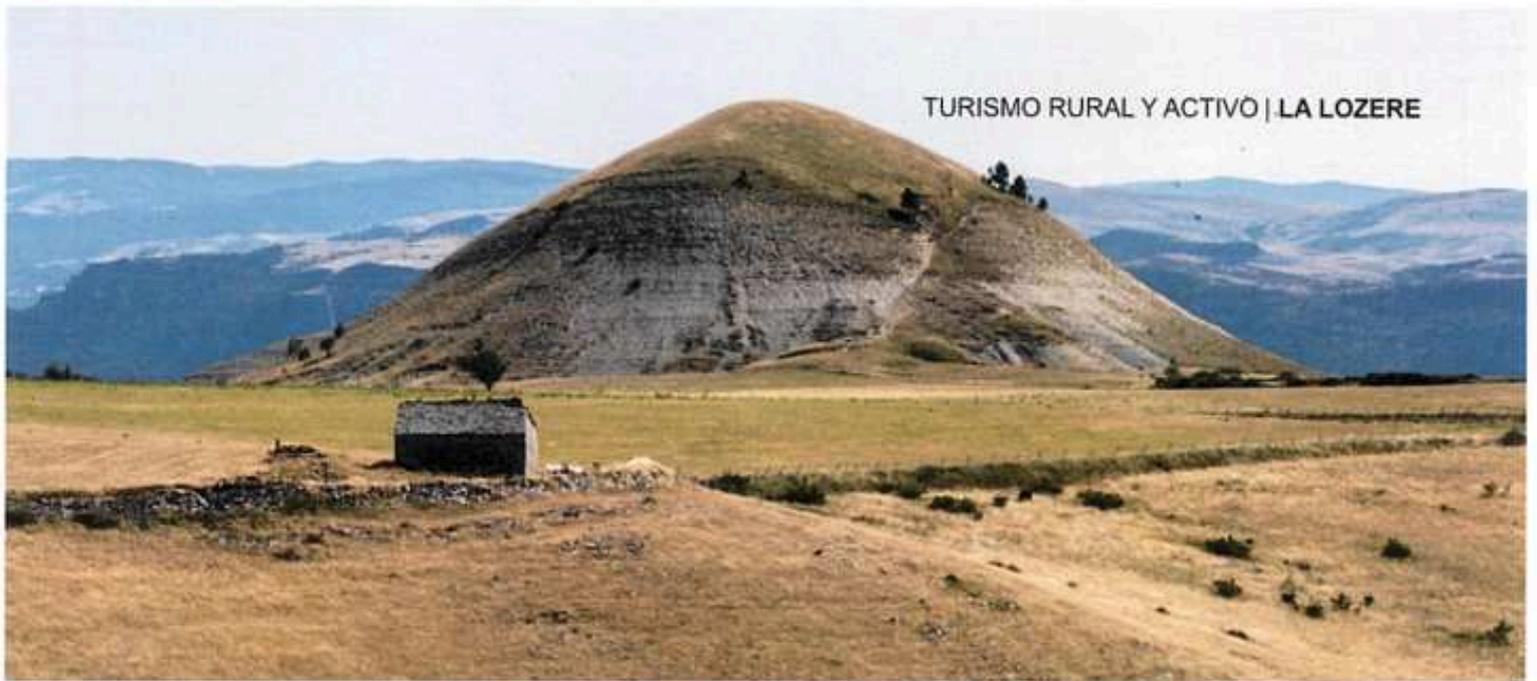


## MONTPELLIER-LE-VIEUX

Muy cerca de Millau se encuentra el parque Loisirs Nature de Montpellier-le Vieux, donde se puede pasar una jornada en contacto con la naturaleza amena y divertida. El parque ofrece para los más atrevidos la posibilidad de realizar alguna de las rutas de senderismo entre un laberinto de rocas, considerado el más grande de Europa. Recorridos desde una hasta tres horas que nos permitirán descubrir las formaciones pétreas que conforman este inmenso espacio. El parque está pensado para que personas de todas las edades puedan dis-

frutar de tan excepcional paraje. Por ello, para quienes deseen visitarlo con comodidad o para las personas mayores, se encuentra a su servicio Le Petit Train, un trenecito con el que visitarán sin gran esfuerzo este encantador parque.

Una aproximación de 20 minutos a paso firme nos conduce hasta la que será nuestra gran aventura del día, la vía ferrata que discurre durante más de un kilómetro tanto de forma aérea como subterránea. Quienes disfrutéis con las alturas, será aquí donde os encontraréis en vuestro mejor ambiente, admirando las fantásticas vistas panorámicas desde las alturas.



### EL PAÍS DE LOS MENHIRES

Las huellas del neolítico son patentes en Lozère, aquí se encuentra el segundo yacimiento más importante de Menhires de Francia después de Carnac. Entre el suroeste del Mont Lozère y a unos 10 km de Florac, se ubica una meseta calcárea situada a unos 1100 metros de altitud, donde encontramos el Cham des Bondons. En una superficie de no más de 10 km cuadrados, se yerguen 154 menhires que podemos descubrir siguiendo una ruta pedestre claramente señalizada. Estos valiosos vestigios fueron empleados a lo largo del tiempo como colum-

nas en la construcción o simplemente destruidos hasta el siglo XIX, ya que muchos de ellos estaban caídos y enterrados o cubiertos por la vegetación. En 1980 el yacimiento despertó el interés de una gran parte de la comunidad de arqueólogos y se puso en marcha un plan de conservación. En la misma zona tendremos la oportunidad de observar dos curiosidades geológicas: dos pequeños cerros de color negro que han resistido la erosión del tiempo y que llaman la atención por parecer unos hermosos pechos que miran al cielo, el Puech d'Allègre y el Puech de Mariette, rebautizados como el truc de Miret y el truc de Bondoms.



## LA RUTA DE LOS CASTILLOS

Desde el lago de Villefrot la carretera D901 que circula paralela al río l'Altier nos permitirá descubrir unos paisajes auténticos que definen la comarca, y además en esta ruta descubriremos una serie de bellos Castillos. A partir de este lugar el paisaje se asemeja más estepario, pero a medida que avanzamos y descendemos de nivel reaparece la frondosidad de los bosques, así como la abrupta verticalidad de las gargantas que caracterizan la región. Llegados a Le Pont-de-Montvert, nos sorprenderá si nuestra visita coincide con el fin de semana del 14 de julio, pues además de ver multitud de bañistas disfrutando del sol y los chapuzones en las frescas aguas del río Tarn -que en este lugar discurre entre terrazas con pequeñas cascadas y recodos con balsas que hacen las delicias de los más pequeños- encontraremos el pueblo engalanado para la ocasión, la fiesta nacional. En este fin de semana todo el pueblo participa de una pequeña feria de artesanía y los garajes, sótanos, pequeñas terrazas privadas o públicas, se convierten en el lugar apropiado para montar tenderetes en los que ceramistas, vidrieros, forjadores, jóvenes creadores de joyas o artesanos de marroquinería exponen sus creaciones.





**CHÂTEAU DU CHAMP EN ALTIER, CONSTRUIDO A FINALES DEL SIGLO XIII, SE ENCUENTRA EN EL PARQUE NACIONAL DE CÉVENNES. FUÉ CONSTRUIDO EN UN MEANDRO ROCOSO CASI CERRADO COMO FORMA DE DEFENSA ADICIONAL.**



## EL PAÍS DE LOS CAMISARDS

Meyrueis es una encantadora ciudad en el corazón de Lozère cuyos orígenes datan de la época romana. Ubicada en su día en una zona pantanosa cruzada por dos arroyos, en el siglo X toma forma como importante enclave de paso entre el Languedoc y sus comarcas vecinas de Gévaudan y Rouerge, adquiriendo una vital importancia para el comercio de la lana y la trashumancia. Por ello "el camí ferrat" tal como se denomina está ruta que cruza la ciudad, se convierte en un camino vital para peregrinos, propiciando la aparición de un gran mercado de comercio e intercambio.

Dado su emplazamiento y con el transcurrir del tiempo, la próspera ciudad incrementa la población con familias adineradas y la ciudad medieval pasa a ser durante el reinado de Francisco I un importante enclave en las Cevenas. Durante este mismo periodo se expande por Europa una nueva corriente dogmática proveniente de Alemania, el protestantismo. Inicialmente el rey Francisco I, que alienta y favorece el Renacimiento en Francia, se muestra tolerante con la nueva corriente religiosa, quizás para satisfacer a su hermana Margarita de

Angulema. Pero al poco tiempo cambia radicalmente de parecer y enfervoriza una hostil actitud hacia los protestantes a los cuales reprime a sangre y fuego, culminando este periodo con la masacre de Luberol, siendo este hecho el precursor de las guerras de religión.

No es hasta el reinado de Enrique IV que se redacta el Edicto de Nantes, un decreto en el que se garantiza la libertad de culto a los protestantes calvinistas; el protestantismo vuelve a tener en las Cevenas un nuevo periodo de reconocimiento y estabilidad. Es ya en 1685 cuando Luis XIV revoca el Edicto de Nantes, lo que obliga al exilio a muchos hugonotes, con el consecuente empobrecimiento del país y teniendo consecuencia directa en las guerra de los Camisards.

En este mismo periodo la ciudad sufre la represión de las "Dragonadas" una política de represión y abusos aplicada a la población insumisa, consistente en la obligación de alojar un dragón (soldado perteneciente al cuerpo militar de Dragones) en su casa, el cual tiene carta blanca para vejar y abusar a sus anfitriones si no renegaban de su religión, rehusando convertirse al catolicismo. Meyrueis albergó una importante guarnición desde 1685 hasta 1791.





El Castillo de la Baume, declarado monumento histórico nacional, es considerado el castillo más alto de Francia.

En 1787, Luis XVI promulga el Edicto de la Tolerancia, acabando con la persecución de los protestantes; pero es necesario esperar hasta la Revolución Francesa, en 1789, para que los protestantes recobren todos sus derechos. La ciudad conserva un excelente patrimonio histórico extensamente representado con una ruta turística la cual permite descubrir los lugares y rincones más relevantes de la misma.

Desde la oficina de turismo, que se encuentra ubicada en la Torre del reloj, de origen medieval, se da inicio un recorrido turístico de la ciudad que consta de 26 etapas que nos permitirán conocer los lugares más emblemáticos de la ciudad. En la misma oficina de turismo nos proporcionarán un folleto en español en el que se detalla cada una de estas etapas.

### EL CASTILLO DE LA BAUME

Este castillo ubicado a una altitud de 1200 metros en las tierras de Peyre y Gévaudan, entre Marvejols

y Aumont - Aubrac, declarado monumento histórico, es considerado el castillo más alto de Francia. Sin duda merece la pena ser visitado, pues nos permite descubrir la historia local de una de las baronías más influyentes de Gévaudan.

Edificado en 1630 por Antoine de Grolée y su esposa Marguerite de Soulatages, nos muestra una edificación austera. Durante la guerra de los Camisard desempeñó un destacado papel el hijo, Cesar de Grolée, el cual terminó la construcción del mismo después de la contienda. Durante la revolución Francesa y el Imperio quedó un tanto relegado al olvido, hasta 1850, en que fue adquirido por el Senador Mayran para su hija, la condesa de las Cases.

El castillo conserva prácticamente su decoración original, definida por el estilo rústico de Gévaudan de principios del siglo XVII, con una clara influencia de los artistas procedentes de Italia. Su interior está espléndidamente amueblado, destacando unos magníficos artesonados, tapices y cua-



El Castillo de la Baume conserva prácticamente intactos tanto su decoración interior como su estructura exterior.

dros. Por ello también al castillo se le denomina "el pequeño Versailles Gévaudan". Una de las curiosidades que alberga el castillo es una sala dedicada al Emperador Napoleón Bonaparte, con una serie de curiosos objetos personales incluido un mechón de cabello del emperador, pues fue Emmanuel de las Cases quien acompañó al emperador en sus últimos días de reclusión en la isla de Santa Helena. De esta estancia en la isla nace el valioso libro publicado en 1843 Memorial de Santa Helena, en el cual se narran a modo de diario las memorias de Napoleón. Como curiosidad este libro es uno de los más vendidos de la historia.

Su actual propietario es Emmanuel de las Cases cuya esposa es la hermana del expresidente de la República Valéry Giscard d'Estaing.

#### TERMALISMO, BIENESTAR

En el corazón del Aubrac la estación termal de la Chaldette, situada a 1000 metros de altitud, asocia los beneficios de sus aguas con el espacio natural

de su ubicación. Es un establecimiento de reducidas dimensiones donde se apuesta por la calidez del trato humano - en las instalaciones como máximo no se encontraran más de 40 o 50 personas simultáneamente-, con espacios abiertos al exterior para poder disfrutar de los cálidos rayos de sol. Los beneficios de sus aguas termales junto con las técnicas de hidroterapia nos permiten reencontrarnos con la serenidad y el equilibrio entre nuestro cuerpo y nuestro espíritu.

El agua de este centro de bienestar mana de forma natural, aunque actualmente es captada a 52 metros de profundidad y su temperatura es de 35°C, siendo muy rica en minerales y muy beneficiosa para afecciones digestivas. El nuevo edificio de estilo contemporáneo es un diseño del arquitecto Jean-Miche Wilmotte y data de 1994, con un diseño de cristal y acero situado en plena naturaleza y a orillas de un río. Dispone de una amplia oferta de servicios para sus visitantes: piscina, solarium, gimnasio, sala de relajación, sauna,

hamam, además de una amplia gama de tratamientos como baños de hidroterapia, masajes, tratamientos estéticos, relajación y bienestar, todo ello en un entorno privilegiado, propicio a la calma y a la relajación.

### AUBRAC

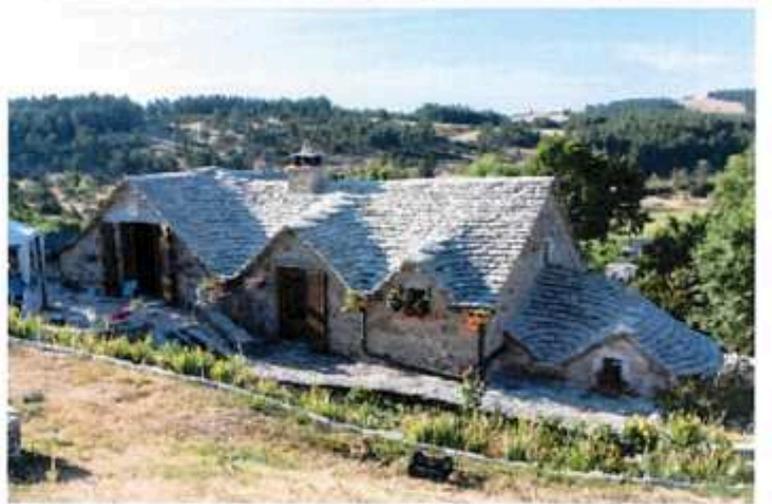
Pero no todo son laderas empinadas y grandes masas forestales en la Lozère, pues existe una amplia meseta que se eleva en la parte occidental de la región: ésta es el Aubrac. Una tierra donde el basalto es uno de sus protagonistas, moldeada desde la era terciaria por erupciones volcánicas. Tierra rasgada por arroyos que fluyen de resplandecientes lagos, la meseta abarca allá donde alcanza la vista, ingentes prados cubren una orografía en el que el ondulado vaivén de la tierra dibuja pequeños montículos redondeados en los cuales la hierba se mece al antojo del viento. El Aubrac perpetúa la tradición pastoril, conocida por ser la cuna de una de las mejores especies vacunas para carne,

los famosos quesos "tomme" y uno de los platos que es la incuestionable seña de identidad de la región: el "aligot", plato tradicional que ya era consumido por los antiguos pastores de la región, hecho con patata, nata, torreznos fundidos y el afamado queso tomme de Aubrac.

La naturaleza está siempre presente, un lugar donde senderistas, caminantes o peregrinos tienen una cita obligada, pues aquí cruza el Camino de Santiago. De la misma forma amantes de la pesca, el ciclismo e incluso esquiadores de fondo en época invernal, encuentran en estos parajes una perfecta armonía con el entorno y la naturaleza abrumadora que acompaña al viajero en todos sus pasos.

Cerca de Nasbinals se encuentra la Boire de l'Aubrac, una casa rural edificada sobre un antiguo establo donde pasaba el invierno el ganado. La combinación de madera y piedra, así un mobiliario de diseño y mesas rústicas, confieren un cálido y acogedor ambiente. Dispone de cinco habitacio-



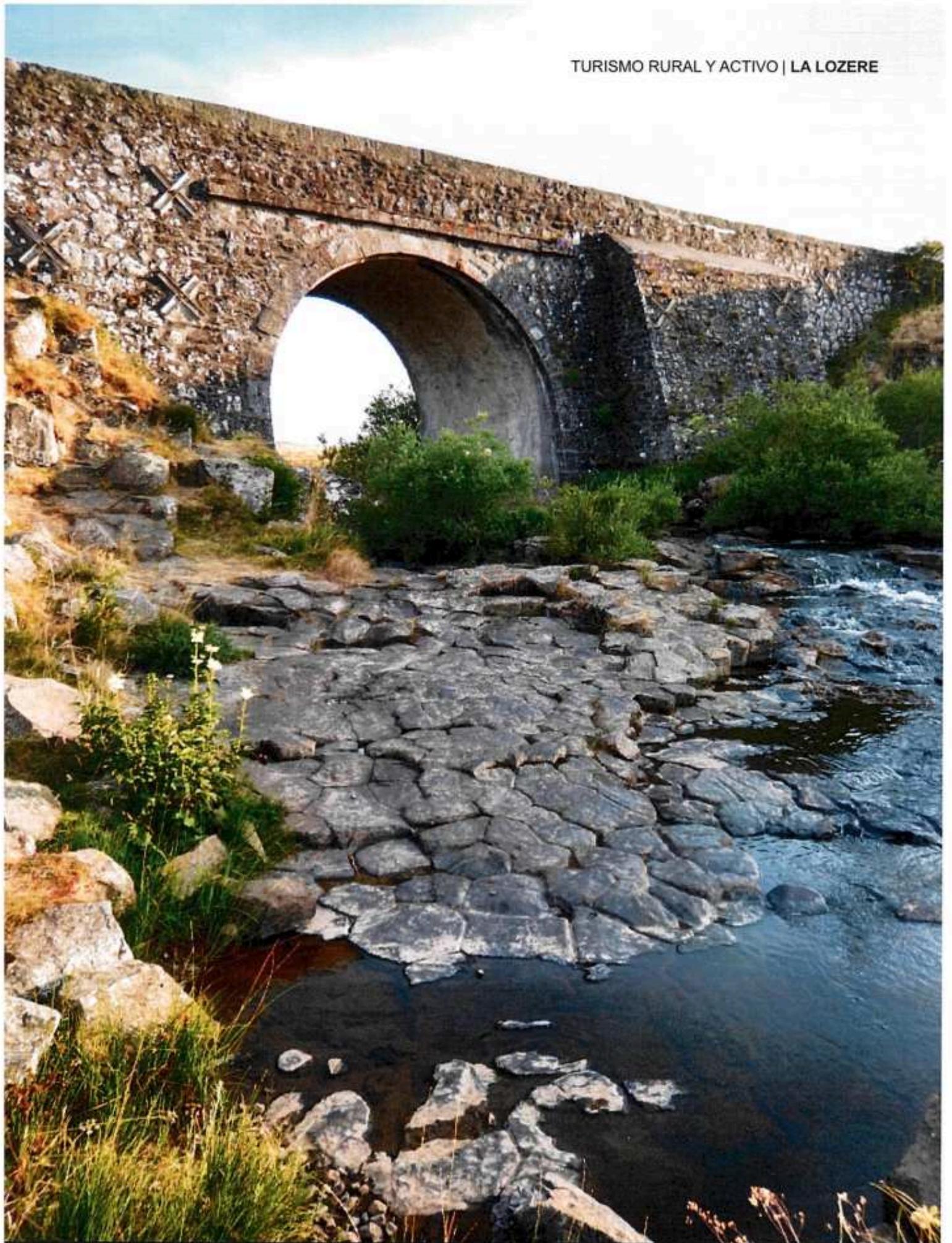




nes muy espaciaas y confortables y con excelentes vistas a la meseta.

Muy cerca se encuentra el río Le Bès y la cascada de Le Dédroc que se alimenta de un arroyo que serpentea por la meseta desde el lago Salhiens. Tiene una altura de 30 metros y se puede descender al pie de la cascada, donde se encuentra un gruta horadada. En verano los turistas acuden a cientos para refrescarse del sofocante calor estival; en contrapartida, en invierno la cascada queda totalmente helada, e incluso para los más avezados y expertos, mientras las condiciones sean favorables, se puede practicar escalada en hielo. Esta joya de la naturaleza se encuentra a escaso metros del GR65, sendero estratégico para emprender numerosas rutas y conocer el patrimonio histórico del Aubrac.





EN EL RIO DES PECHES EN AUBRAC SE PUEDEN ENCONTRAR PRISMAS BASÁLTICOS ADMIRADOS POR SU GEOMETRÍA



### BARRANQUISMO EN EL TARN

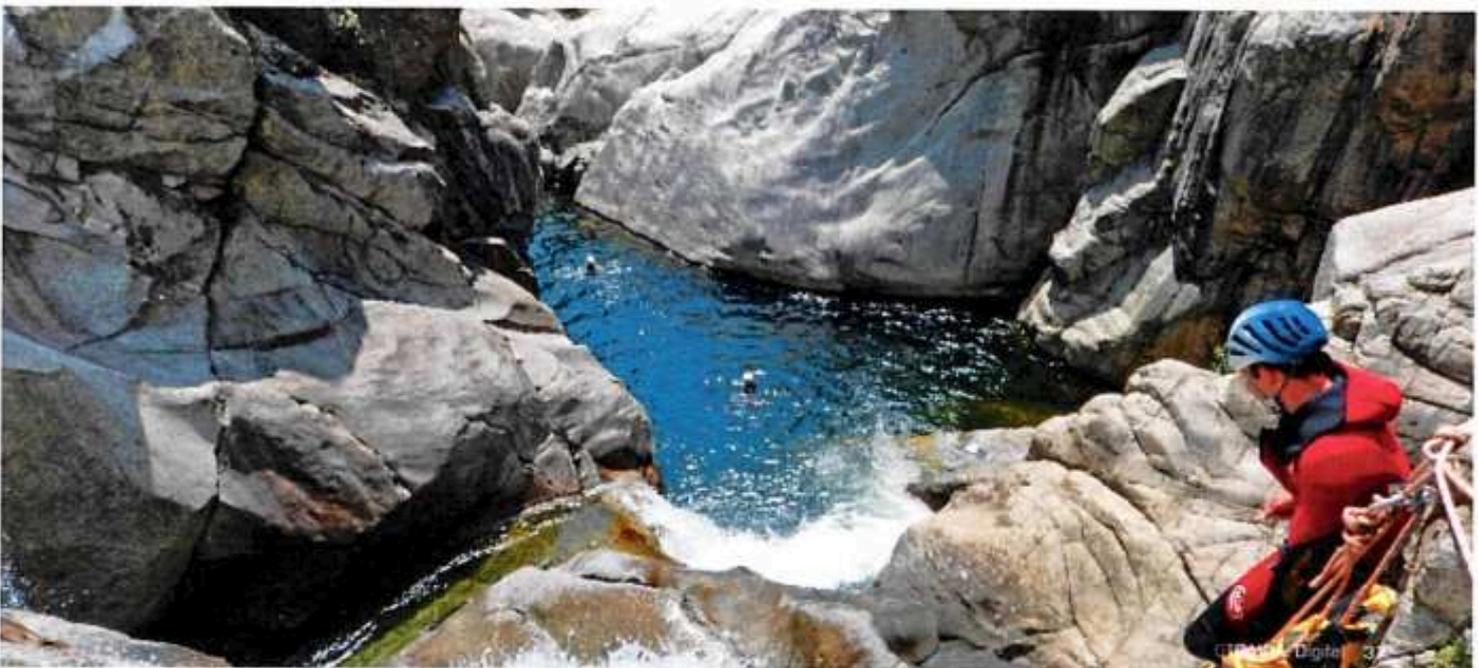
Para quienes quieran descubrir la Lozère a ritmo trepidante, por ejemplo los amantes de deportes intensos como es el barranquismo, las Gorges du Chassezac brindan la oportunidad de vivir una intensa experiencia al realizar su descenso.

Situadas a escasos kilómetros de Garde Guerin, las gargantas del Chassezac dan lugar a uno de los cañones más impresionantes de la región. Con un desnivel de 400 metros, sus acantilados separan el Macizo Central y la región de Cévennes, ofreciendo a todos sus visitantes una impactante panorámica de las formaciones rocosas y el profundo acantilado que se forma entre ellos.

Descendiendo por sus empinados senderos se llega hasta el pie de los acantilados, donde se puede admirar el río Chassezac, verdadero autor de esta obra de

la naturaleza. Una vez abajo, nuestros ojos percibirán un espectáculo visual en un paraje repleto de caprichosas formaciones rocosas que se entremezclan con el río y los masivos acantilados, dando lugar a un escenario casi jurásico, siendo nosotros los protagonistas.

Numerosos grupos de aventureros visitan el lugar para realizar actividades como el barranquismo o el canyoning, a lo largo de los 8 kilómetros practicables del cauce del río. Equipados con traje de neopreno, cuerdas y con la supervisión de un guía experimentado, es sin duda, el lugar perfecto para disfrutar de una refrescante y divertida jornada en un intenso viaje repleto de obstáculos rocosos, toboganes naturales, tubos de agua, saltos sobre cascadas y descensos de rápel, que se deberán superar para seguir adelante, donde el agua y la diversión nos acompañarán en todo momento hasta llegar al final.



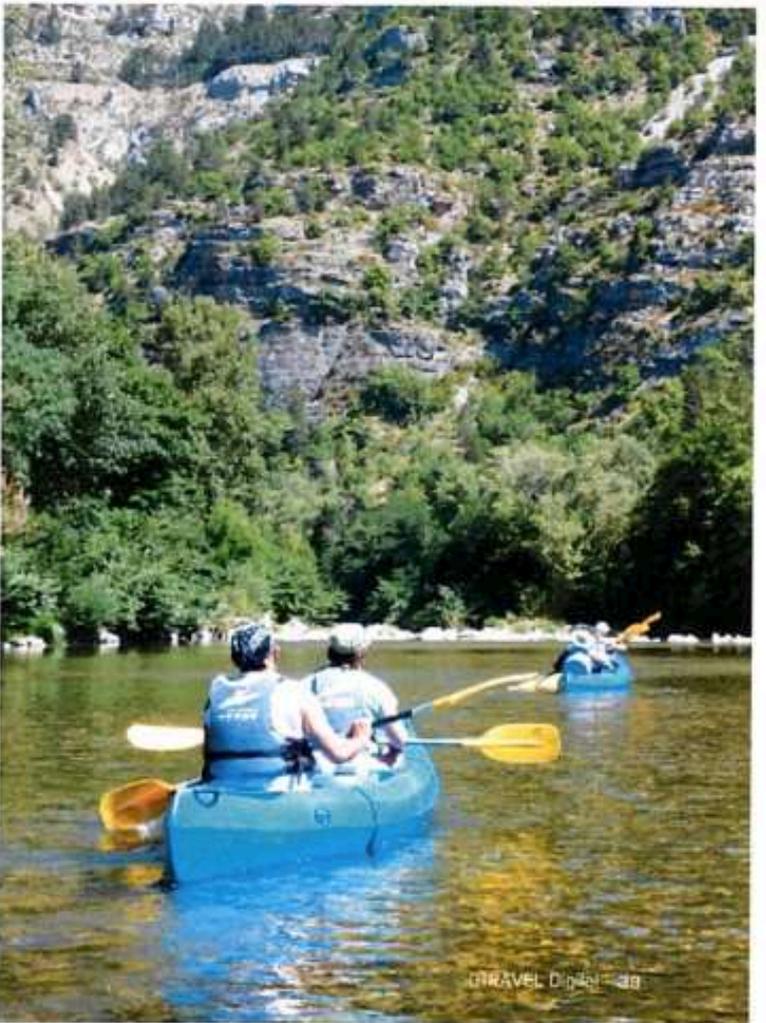


### KAYAK EN LAS GARGANTAS DEL TARN

El río Tarn, ubicado en el sur de la comarca, discurre tranquilo a lo largo de varios kilómetros hasta llegar al municipio de Florac. Sus acantilados dan lugar a un corredor natural que separa el río de sus montes y mesetas, ofreciendo un maravilloso escenario visual para todo aquél que recorre sus aguas. En el pequeño municipio de Ste Énimie existe otra forma de practicar el turismo de aventura, de un modo más relajado y accesible para cualquier tipo de público y condición física. Realizar una ruta con kayak o canoa recorriendo las gargantas del Tarn es una de las opciones más recomendables si viajamos en familia o amigos y si deseamos descubrir un precioso paraje natural, sin dejar de practicar ejercicio y

sin realizar un excesivo esfuerzo. Un descenso en kayak de 5 kilómetros desde St-Chély-du-Tarn hasta St Énimie es suficiente para contemplar el espectacular paraje que nos aguarda en este tramo del río, mientras realizamos algunas paradas para refrescarnos o simplemente para respirar la naturaleza de este precioso lugar a medida que nos dejamos llevar por la corriente abajo.

Si el cansancio no es un problema para nosotros y deseamos continuar remando y la condición física nos lo permite, existe la posibilidad de continuar remando varios kilómetros río abajo hasta el municipio de Florac. Una ruta mucho más extensa con nuevos paisajes de gran valor paisajístico. Una buena forma de conocer el corazón natural de esta bella región.





### VÍA FERRATA DE ROCHEFORT EN FLORAC

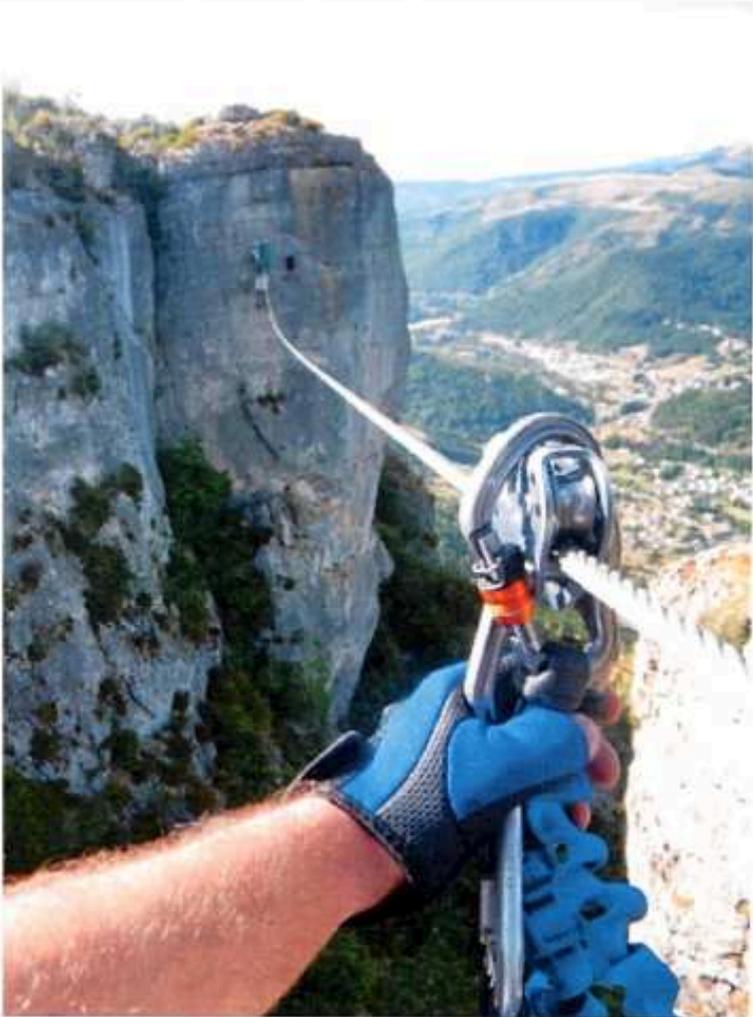
Con un recorrido de 5,6 kilómetros, a 1137 metros de altitud respecto al nivel del mar, la vía ferrata de Rochefort es una de las más altas e impactantes de Europa. La vía discurre sobre sus escarpadas formaciones geológicas y se encuentra encarada sobre el plano vertical de una sucesión de acantilados de 200 metros de altura sobre el municipio de Florac y el Parque Natural de Cévennes. Se accede a ella desde la parte superior de la meseta disfrutando en todo momento de unas vistas inmejorables del municipio de Florac.

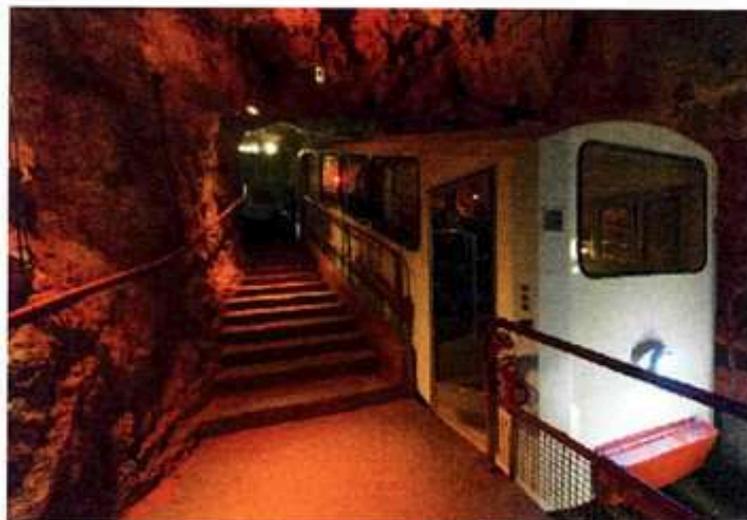
Presenta diferentes recorridos para todos los niveles, una perfecta visibilidad de los peldaños y una elevada accesibilidad para la conexión de los diferentes dispositivos personales de seguridad, por lo que, a pesar de su impactante altura y su aparente dificultad, sus tramos están diseñados para ofrecer la máxima seguridad y proporcionan la confianza necesaria para que el escalador pueda

realizar el recorrido sin ningún tipo de recelo. Su recorrido varía entre 2 y 5 horas, pero la dosis de emoción y diversión están aseguradas sea cual sea el camino elegido.

Si nos iniciamos por primera vez en esta modalidad de escalada, o si deseamos un apoyo personalizado para guiarnos a lo largo del recorrido, es aconsejable contratar un guía experimentado. Velará por la seguridad del grupo, nos informará de los recorridos más aconsejables para nuestro nivel y nos ayudará a disfrutar al máximo de esta excitante experiencia.

La vía posee numerosos obstáculos sobre las roca: puentes tibetanos, nepalíes, desplomes horizontales y una impresionante tiroliana de 65 metros de longitud, sobre un abismo de 60 metros de altura, que la convierte en una vía ferrata ideal para conocer mejor nuestro nivel físico y descubrir de lo que somos capaces en situaciones límite, mientras contemplamos las inigualables vistas que dejan sus impactantes abismos.





### LA CUEVA SUBTERRÁNEA DE AVEN ARMAND

No muy lejos de la pequeña villa de Hures la Parade, en el sur de la comarca, existe un maravilloso lugar oculto en el interior de la tierra. La cueva Aven Armand, descubierta por el espeleólogo Louis Armand en 1887, esconde en su interior una inmensa cavidad de aproximadamente 60 metros de altura bajo tierra y 100 metros de longitud.

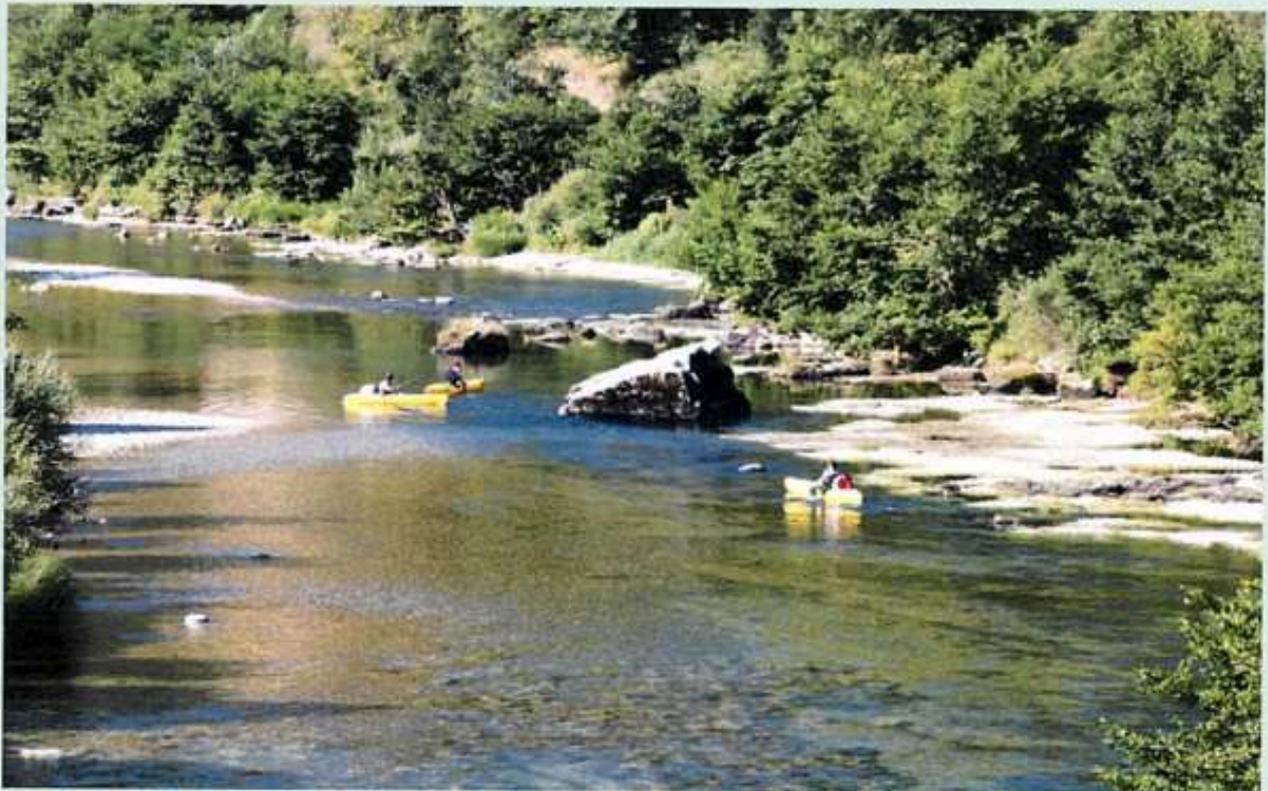
Arriba en la superficie, un edificio de acogida a los visitantes ofrece el acceso directo al interior de la cueva, a través de un tren que desciende a 60 metros de profundidad. Una vez abajo, nos encontraremos con un grandioso salón rocoso donde se levanta un bosque de 400 estalagmitas, con alturas de entre 1 y 30 metros, que han permanecido inmóviles a lo largo de los años. Una magnífica proyección multimedia del descubrimiento de la cueva y una visita guiada para descubrir de cerca las estalagmitas y las estalactitas son el ingrediente estrella de esta maravilla de la naturaleza, donde

las luces y los colores reflejados en ellas forman parte de un espectáculo visual asegurado.

Como alternativa aventurera, y con la finalidad de sentir las mismas sensaciones que tuvo el descubridor Louis Armand cuando descendió por primera vez, existe la oportunidad para los visitantes más valientes y aventureros de descender al interior de la cueva realizando una maniobra de rápel en ca da libre.

Un grupo de experimentados espeleólogos equiparán a los más atrevidos con los elementos de seguridad necesarios y los conducirán hasta el acceso exterior que utilizó su descubridor por primera vez. En la trampilla de acceso, tan sólo queda relajarse y disfrutar del suave descenso, llegarás hasta la gran bóveda de la cueva interior y quedarás deslumbrado por su magnitud. Es sin duda una de las experiencias más impactantes y sorprendentes nunca antes vividas y que quedarán gravadas en el recuerdo. Puede que te impresione la altura, pero querrás repetirlo en un futuro.

## GUÍA PRÁCTICA DE LA LOZERE



## CÓMO LLEGAR

La opción más sencilla para aquellos que viajan a la Lozère desde Madrid o Barcelona es utilizando el transporte ferroviario que ofrece la compañía **Renfe-SNCF** (Tren de alta velocidad) desde Barcelona hasta Nîmes. Toda la información, horarios y precios en la página: [www.renfe-sncf.com](http://www.renfe-sncf.com)

Una vez allí podemos alquilar un vehículo y llegar hasta la **carretera N106** hasta el municipio de **Alès** y a partir de ahí, tomar la **carretera N906**, que nos llevara hasta la comarca.

## DÓNDE DORMIR

**Albergue La Regordanne** - Garde Guerin  
[www.regordane.com](http://www.regordane.com)

**Hotel La Lozerette** - Cocures  
[www.lalozerette.com](http://www.lalozerette.com)

**La Retourade** - Hures la Parade  
[www.caussemejean.fr](http://www.caussemejean.fr)

**Château d'Ayres** - Meyrueis  
[www.hotel-restaurant-meyrueis.com/fr/index.php](http://www.hotel-restaurant-meyrueis.com/fr/index.php)

**La Borie de l'Aubrac** - Nasbinals  
[www.borie-aubrac.com](http://www.borie-aubrac.com)

## DÓNDE COMER

**Restaurante La Regordanne** - Garde Guerin  
[www.regordane.com](http://www.regordane.com)

**Restaurante La Lozerette** - Cocures  
[www.lalozerette.com](http://www.lalozerette.com)

**Auberge du Moulin** - Sainte Eminie  
[www.aubergedumoulin48.com](http://www.aubergedumoulin48.com)

**Restaurante Château d'Ayres** - Meyrueis  
[www.hotel-restaurant-meyrueis.com/fr/index.php](http://www.hotel-restaurant-meyrueis.com/fr/index.php)

**Restaurante Aubergue du Chanet**  
[causses-cevennes.com/aubergeduchanet/](http://causses-cevennes.com/aubergeduchanet/)

**Restaurante les Douzes**  
Gorges de la Jonte, Meyrueis Tel +33 05 65 62 67 82

## TURISMO ACTIVO

**Barranquismo en las gargantas del Chassezac**  
[www.sport-nature-lozere.com](http://www.sport-nature-lozere.com)

**Ruta con kayak en las gargantas del Tarn**  
[www.gorgesdutarn.com/es/](http://www.gorgesdutarn.com/es/)

**Via ferrata de Rochefort en Floral**  
[www.sport-nature-lozere.com](http://www.sport-nature-lozere.com)

**Descenso a la cueva de Aven Armand**  
[www.aven-amand.com](http://www.aven-amand.com)