

La Losera, el cor verd de França

L'Aubrac, a l'extrem occidental de la Losera, és una terra de basalt i prats infinits on tots els passejos són possibles

Bellesa salvatge

Maria Àngels Martínez

● No és Escòcia. No hi trobarem homes vestits amb faldilles que toquen la gaita, ni peña-segats impossibles. Ni pubs on beure una bona pinta de cervesa. Però s'hi respira el mateix aire de bellesa salvatge, pura. Els patriotes escocesos de *Braveheart* s'hi haurien sentit com a casa, a l'Aubrac, un ampli altiplà de 1.000 metres d'altura situat a l'extrem més occidental del departament de la Losera, a la regió francesa del Llenguadoc-Rosselló. A l'Au-

■ Fitxa de la ruta



► **Per arribar-hi:** Per autopista (AP7 i A9) fins a Besiers, on cal prendre l'A75, en direcció Clarmont-Ferrand/Milhau i continuar fins a la sortida 36 cap a Aumont-Aubrac.

La Losera, el cor verd de França

Dos pelegrins es prenen un descans al poble d'Aubrac, un dels pobles per on passa el camí de Sant Jaume. / M.A.M.

brac la mirada es perd en infinites muntanyes arrodonides cobertes de pastures, prats i erms que ens recorden la tradició pastoral del territori. Un mar verd esquitxat per enormes blocs de pedra basàltica on a partir del mes de maig i durant tot l'estiu hi pasturen les vaques de l'Aubrac, amb els seus peculiars ulls amb rivet de color negre.

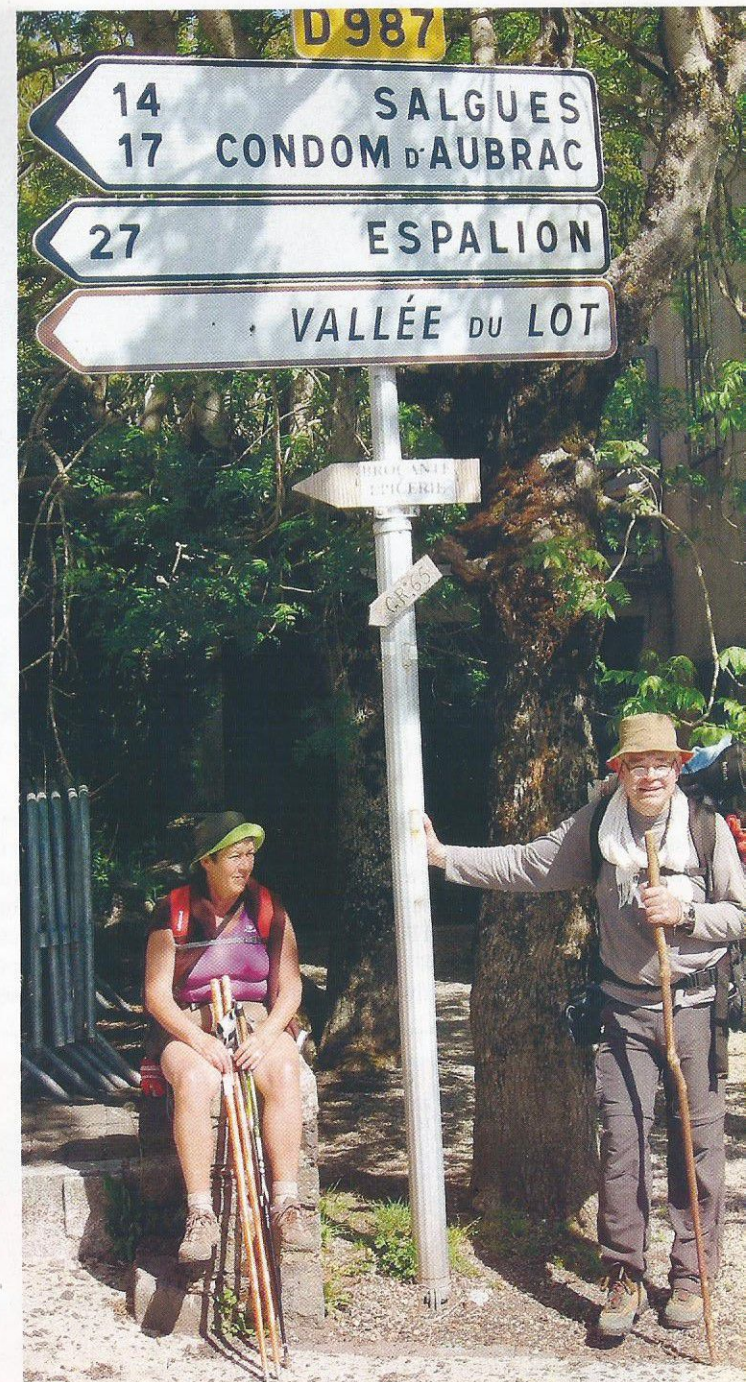
L'Aubrac és un dels quatre territoris que integren el departament de la Losera, el

■ Per dormir

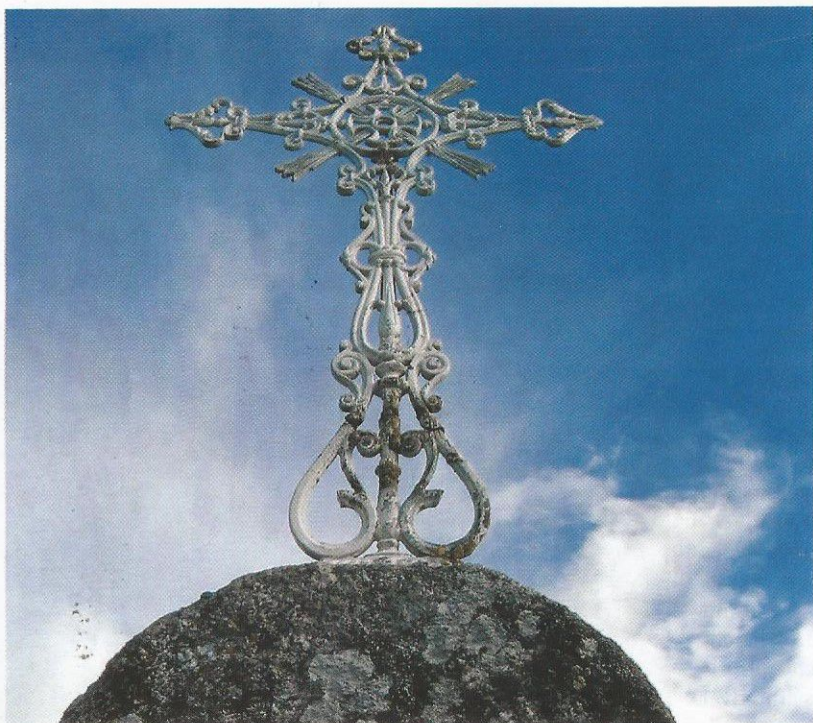
► **Grand Hotel Prouhèze**
2, Route du Languedoc, a Aumont-Aubrac.

www.prouheze.com
► **La Borie de l'Aubrac**
Casa d'hostes regentada per una parella formada per un lozèrien i una gironina.

Situada a 4 km de Nasbinals
www.borie-aubrac.com
► **Més informació:**
http://es.sunfrance.com
www.tourisme-lozere.com



La Losera, el cor verd de França



Una multitud de capelles i creus recorden el camí de Sant Jaume. /M.A.M.

menys poblat de França i considerat "el cor verd" del país. Des de Barcelona s'hi arriba en poc més de quatre hores en cotxe, després de travessar l'espectacular aqüeducte de Milhau i tot seguint l'A75 fins a

Aumont-Aubrac. Aquesta població, famosa per la seva gastronomia i per l'animació dels seus dies de mercat, és el punt de partida ideal per descobrir el territori, ja sigui a peu, tot fent el camí de Sant Jaume, que

ens durà fins a poblets discrets com Nasbinals –amb una bonica església romànica– i Aubrac, ja sigui perdent-nos en cotxe per les seves estretes i poc transitades carreteres tot seguint la ruta dels llacs i dels



Enormes blocs rocosos destaquen sobre les ondulacions verdes del paisatge. / M.A.M.

burons, antigues construccions baixes de pedra on els pastors trobaven refugi i hi fabricaven el seu formatge. Després de caure en desús, molts dels *burons* van ser abandonats i van quedar en ruïnes, pe-

rò alguns van ser rehabilitats i convertits en confortables restaurants on es pot gaudir dels plats típics de la zona com l'exquisit *aligòt* (elaborat amb puré de patates i formatge *tomme* fos) i el *retortillat*.

La ruta dels llacs, una de les més boniques de la Losera, es troba al sud-est de Nasbinals, a més de 1.000 metres d'altitud, i està formada per quatre llacs d'origen glacial: el de Salhiens, fosc i profund; el de Sauverols,

PUBLICITAT

Arles de Tec
Espectacle de Falcons

Obert del 15 de Juliol al 28 d'Agost

Tel: 0033/468 39 11 99 França

Canigó
Perpignan
Arles sur Tech
Céret
Le Boulou
Le Perthus
Maçanet de Cabrenys
Campredon

PUBLICITAT

AQUA BRAVA

Nova atracció!!

Parc Aquàtic
Roses

www.aquabrava.com

La Losera, el cor verd de França



A dalt, l'aqüeducte de Milhau i a baix, el balneari de La Chaldette. / M.À.M.

envoltat d'herbes altes; el de Saint-Andéol, el més gran, amb dos quilòmetres de circumferència; i el de Born. Aquest últim dona nom també a un *buron* on podrem gaudir dels embotits de la zona i dels seus contundents plats típics, com l'esmentat *aligot*. Un rètol es-

crit en occità deixa ben clar al comensal que es troba al lloc ideal per assaborir aquest plat tradicional: "*Per manjà un bon Aligot et passà uno bonno jornada al masuc de Born te cal ana*".

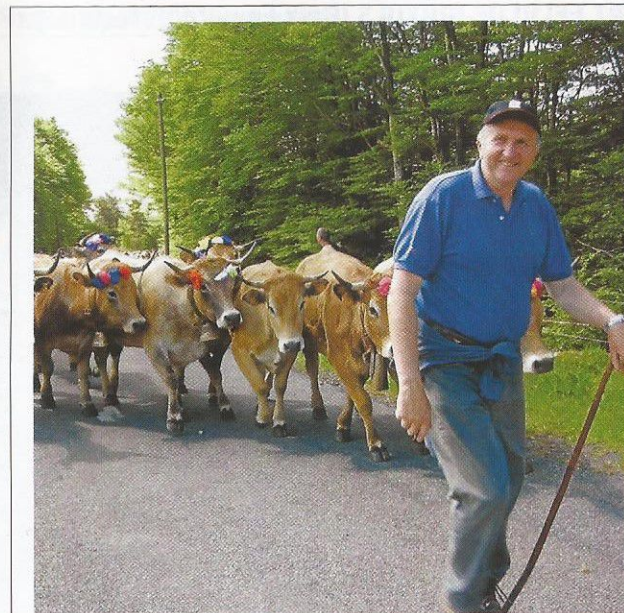
Trencant la quietud dels llacs i petits rierols, a poca distància

de Nasbinals hi trobem el salt d'aigua de Déroc, de 32 metres d'altura, rere el qual s'amaga una gruta on es poden veure magnífiques columnes basàltiques.

L'Aubrac destaca també per la seva flora. Les prop de dues mil espècies que hi són presents fan d'aquest territori una reserva natural de la flora europea. L'espectacle és irresistible a la primavera i l'estiu, quan les muntanyes i els prats queden entapissats de taques multicolors. Hi destaquen els narcisos, de color blanc, que són recollits per a l'elaboració de perfums a Grassa, i la genciana, que es cull per fer un popular licor amb les seves arrels.

Paradís del caminant, l'Aubrac ofereix també racons ideals per al relax, com per

La Losera, el cor verd de França



Un pastor guia les vaques cap al port de Bonacomba. / M.À.M.

La festa de la transhumància

● Cada any, l'últim diumenge de maig, el port de Bonacomba —el punt més elevat de l'Aubrac— bull d'activitat amb la festa de la transhumància, una de les més concorregudes de l'Aubrac. Milers de vaques són engalanades amb cintes, rams de flors i fu-

mes, pompons i campanes per iniciar l'ascens a les pastures de les muntanyes, on s'estaran fins a finals d'octubre. Els ramats són conduïts fins al cim del port, on se celebra una missa de benedicció i una fira de productes regionals.

exemple el balneari de La Chaldette (www.lachaldette.com), dissenyat per l'arquitecte Jean-Michel Wilmotte. Situat en un entorn privilegiat, a la riba del riu Bès, aquest petit balneari ha desenvolupat un nou concepte de "termalisme verd" associant activitats a l'aire lliure amb els beneficis del termalisme.

Ja hem tornat a obrir !!!!

Arles de tec Les Gorges de la Fou
El Congost més estret del Món

*Obrint de 07 d'AGOST
al 30 de NOVEMBRE
de les 09:30 a les 18:30*

Tel. 0033/463 39 11 99 França